



社團法人台灣愛之光公益協會

臺中市社區照顧關懷據點—111 年社區護眼資源網絡計畫辦法



107 年~109 年 愛之光已協助培植超過 16 個社區成為護眼據點

110 年深入全臺中 29 區域 80 個社區

111 年歡迎您的加入！攜手為長者的眼睛健康把關！

由社會局指導~ 愛之光來策畫一系列護眼活動 讓社區活動更豐富~

今年全臺中市 招收 7 個社區 名額有限 每年讓社區搶破頭！

一、計畫目標

針對臺中市社區關懷據點，建立社區護眼小站及眼睛高風險個案服務，預計服務七個社區，解決長者最迫切的眼睛相關問題，與提升偏遠社區長者的護眼知能與行為，減少因資源缺乏所導致眼睛損傷的問題持續發生；**此方案為年度性，非單次課程**，其中將辦理眼睛檢篩、護眼課程、志工培訓、個案服務工作及護眼成果展，透過本會規畫一系列活動，給予社區正確護眼資訊及支持功能。

二、目的

1. 提升長者在保健眼睛的認知與行為。
2. 透過連結醫師及驗光師到社區協助長者眼睛檢篩，了解其眼睛狀況。
3. 進行眼睛高風險個案工作，解決長者眼疾造成的心理或生活品質影響的問題，
4. 培訓當地社區種子志工，成為照顧長輩眼睛的守護員。
5. 連結在地護眼資源，形成支持網絡，進一步成為當地傳遞護眼訊息的管道。

三、計畫內容

愛之光這些年透過舉辦不同的活動，不只關懷視障朋友，更藉由多元的宣導方式，以及自我檢測推廣，讓各個年齡層的民眾意識到眼睛的重要。八年來舉辦超過 500 場的宣導及活動，2017「社區 eye 關懷」計畫初次深入社區進行護眼防盲課程及培育當地護眼志工，共計 805 人次參與。發現普遍長輩愛護眼睛的觀念較為薄弱，在每一場活動中，都不難發現眼睛需就醫的民眾，且患有眼疾卻不知或未就醫追蹤的民眾高達 2 成。此部分，促使協會更積極深入社區推動護眼活動及義診，在執行的過程中，透過專業儀器及醫療人員的協助，更實際發現有將近 50% 的民眾需積極進行眼睛定期檢查，80% 以上的民眾需增進防護眼睛的宣導。

本案為延續性方案，針對臺中市眼科醫療及護眼相關資源缺乏的地區，透過本會『110 年度社區護眼計畫』，服務的 80 個宣導講座社區中，與專家學者共同討論評估其護眼需求，將以「眼睛高風險個案工作」及「建立社區護眼網絡」兩策略，針對個別化的處遇服務，解決其眼睛急迫問題與因眼疾造成的心理或生活品質影響的問題，同時強化社區整體護眼知

能，儲備後續提供支持與持續追蹤關懷的能量，並以成立『社區護眼資源網絡小站』為目標，持續支持及關懷長者的眼睛健康，同時進一步做為鄰近社區護眼資源網絡的媒介，協助傳遞社區中相關眼睛諮詢等問題，讓資源串聯，互通有無，減少因資源缺乏所引發的眼疾風險或相關問題的產生，希冀透過這樣標準化的社區扶植過程，往後可以持續擴及到各區域，減緩因資源匱乏而可能產生的風險或傷害。愛之光將持續在 111 年邀請更多願意投入長者眼睛健康管理的台中市社區照顧關懷據點，能加入護眼的行列。

四、服務內容

項目	類別	次數	時間	說明
1	眼睛義診	一次	3月~4月	連結眼科醫師、驗光師，本會專業人員與眼科儀器，共同進入社區提供長者眼睛義診。
2	眼睛高風險個案工作		視長者狀況安排 社工訪視頻率	針對眼睛檢篩後的高風險長者，進行個案開案，至社區或家訪，提供個案資源連結等服務。
3	志工培訓	兩堂	3月及9月 (上下年度各一次)	培訓讓社區服務的志工，了解眼疾的防護與因應，作為支持性的角色。
4	護眼課程	兩堂	4月及8月 (上下年度各一次)	辦理講座課程，提供長者生活化、有趣的護眼保健知識。
5	社區發表會	一次	10月	於各社區辦理，由社區志工、長者作為小老師示範操作護眼工作，帶領鄰近社區互相學習。
6	護眼成果展	一次	11月	邀請本年度服務的七個社區長者、志工來到本會愛之光園區，展現年度所學，並透過公開儀式頒贈旗幟，鼓勵護眼小站成立。

(本計畫為一系列完整活動，時間可依社區與本會時程，共同討論彈性辦理。

若因疫情影響或不可抗拒之因素，將與社區討論因應或替代方案。)

五、護眼據點審核機制及程序：

1. 為維護執行品質，且考量本會能量後，故此本計畫預計招募七個護眼據點。
2. 認同本會護眼防盲理念，並參與過 110 年度社區護眼計畫課程之社區。
3. 社區能配合 111 年度性計畫之六項服務內容安排。(請參考四、服務內容)
4. 參與社區長者需達 20 人以上、當地服務志工至少 5 人以上，需協助後續眼睛高風險個案工作訪視及追蹤就醫情形。
5. 以一週辦理健康促進活動兩天以上的固定據點為優先合作。
6. 需有場地提供本計畫進行護眼課程、眼睛義診及個案服務等活動。
7. 於時間內提出申請，本會將與專家學者共同討論評估其社區護眼需求，且皆需符合審核條件。

六、申請辦法

1. 公告日起至 111 年 1 月 28 日止(星期五)，下載(附件一)申請表單，並寄至 E-mail: tingweiwu58@gmail.com
【檔名請改為 (111 年社區護眼資源網絡計畫申請-據點名稱)】
2. 確定合作據點，本會將連繫及討論相關事宜。
3. 若有其他問題歡迎聯絡本會。
 - 營業時間:週一至週六 09:00~18:00
 - 電話:04-23807185#11(吳社工) 傳真:04-23805552
 - 地址:台中市南屯區益豐路三段 431 號
 - **備註：本計畫毋需任何費用，將由本會自籌款項辦理，方案執行過程並無任何販售商品之行為，請社區夥伴放心。本會將可視實際執行情況酌予調整計畫。**

主辦單位：社團法人台灣愛之光公益協會

指導單位：台中市政府社會局



社團法人台灣愛之光公益協會

社區服務花絮

社區護眼志工培訓



長輩護眼講座



社工進行眼睛高風險個案訪視



提供民眾護眼衛教與諮詢



邀請眼科醫師一起進入社區義診



邀請驗光師一起進入社區義診





社團法人台灣愛之光公益協會

111 年度性方案 臺中市社區護眼資源網絡計畫 申請表

填表日期：中華民國 年 月 日

社區據點名稱			
服務區域			
地址			
志工人數	(需可協助後續追蹤長者眼睛狀況及就醫情形)		
長輩人數		慣用語言	
每日平均出席人數		據點 活動時間	(例:每周一、五)
請簡述社區發展特色：			
請簡述提出申請社區護眼資源網絡計畫服務之原因：			
聯絡人/職稱		連絡電話	
E-mail			
審核結果			